



Утверждаю

Директор

ГБУ ЦСПР им. Г.И. Россолимо

Г.И. Россолимо Е.И. Возжаева

31 августа 2023 г.

## Система дополнительного образования в ГБУ ЦСПР им. Г.И. Россолимо

В системе дополнительного образования представлены следующие направления: художественное и физкультурно-спортивное.

### **Объединение художественной направленности «Весёлые нотки».**

В объединении занимаются воспитанники с ментальными нарушениями развития. Воспитанникам прививаются навыки выполнения парных ритмичных движений, игры на шумовых музыкальных инструментах, умения водить хоровод и участвовать в инсценировках. Занятия являются эффективным методом социальной адаптации детей, позволяют развивать альтернативные формы общения посредством музыкально-ритмического восприятия.

Уделяется внимание созданию благоприятных условий для развития познавательной и творческой активности детей.

Особенностью объединения «Веселые нотки» является учет уровня развития способностей детей, меньшая продолжительность занятия и наполняемость группы, индивидуальный подход и ориентация на более тщательную проработку умений и навыков.

### **Объединения физкультурно-спортивной направленности: «Дельфиненок», «Веселый Дельфиненок», «Мы плаваем».**

В объединениях занимаются воспитанники с ментальными нарушениями развития. Занятия проходят в бассейне и направлены на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма, развитие и совершенствование основных физических качеств – выносливости, координации движений, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата.

Воздействие физических упражнений на организм ребенка во время занятий плаванием способствует закаливанию детского организма. Вода очищает и укрепляет кожные покровы, совершенствуется механизм терморегуляции, активизируются обменные процессы, повышает иммунитет, облегчается адаптация к разнообразным изменениям условий внешней среды. Укрепляется тонкая нервная система, крепче становится сон, улучшается аппетит, повышается общий тонус организма, совершенствуются двигательные навыки, увеличивается выносливость.

Заместитель директора

О.А. Прилепина